

## Déclencheurs possibles

- Stress
- Sommeil de mauvaise qualité
- Sauter un repas
- Voyage, mal des transports

## Réaliser un diagnostic

- Tenir un journal pour suivre les déclencheurs
- Examens radiologiques en cas de faible motilité intestinale
- +/- antécédents familiaux

## Prévention et traitement

- Thérapie par hydratation
- Modification du mode de vie (hygiène du sommeil, repas réguliers, prévention de la constipation)
- Gestion de l'anxiété et du stress
- Amélioration du microbiote intestinal (sujet traité dans une autre brochure)
- Massage abdominal pour soulager les douleurs
- Anti-inflammatoires non stéroïdiens



## Sensibilisation à la migraine abdominale dans le syndrome CHARGE

*Brochure à l'attention des familles et des professionnels de la santé*



Pour plus d'informations:

[www.drkimblake.com](http://www.drkimblake.com)

Dr. Kim Blake, Pédiatre, MBBS, MRCP, FRCPC  
Dr. Conny van Ravenswaaij, MD, PhD

[www.drkimblake.com](http://www.drkimblake.com)

## Migraine abdominale

La migraine abdominale est rarement diagnostiquée.

Il en résulte des examens médicaux trop poussés, des erreurs de diagnostic et des traitements inefficaces.

Les médecins doivent vérifier si les patients atteints du syndrome CHARGE présentant les symptômes suivants souffrent de migraine abdominale:

### Symptômes associés au syndrome CHARGE

- Douleurs sourdes
- Perte d'appétit
- Nausées et vomissements
- Pâleur
- Sensibilité à la lumière, au bruit, à la température
- Changement de comportement, en particulier chez les individus non-verbaux

### Risques d'erreur de diagnostic

- Présomption de troubles mentaux, qui se traduit par un traitement médicamenteux inadapté
- Examen médical trop poussé
- Hospitalisation

## Le nerf vague

Le nerf vague (NC X) s'étend du tronc cérébral jusqu'aux organes internes.

Il régule la digestion, le rythme cardiaque et respiratoire, ainsi que les activités vasomotrices.

Des études menées sur des animaux ont révélé une motilité intestinale anormale chez des modèles de poissons-zèbres porteurs du syndrome CHARGE.

En effet, les poissons-zèbres porteurs de mutations du gène CHD7 présentaient un moins grand nombre d'innervations entériques et du nerf vague dans l'appareil digestif, provoquant un péristaltisme anormal, un dérèglement des contractions intestinales et des retards dans l'évacuation des selles.

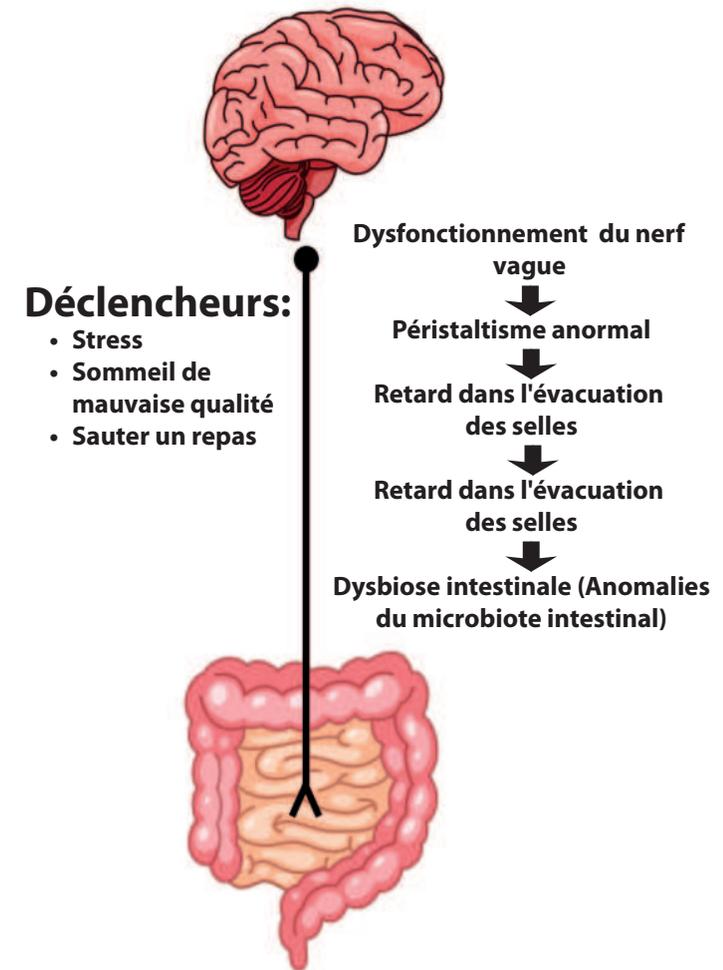
## Dysbiose intestinale

En raison de leur faible motilité intestinale, les personnes vivant avec le syndrome CHARGE présentent des anomalies du microbiote intestinal.

Les traitements qui augmentent la motilité intestinale peuvent améliorer le microbiote. Pour en savoir plus sur la motilité intestinale et le syndrome CHARGE, consultez

[www.drkimblake.com](http://www.drkimblake.com)

## Dysfonctionnement du nerf vague et entérique



#### Références:

Cloney, K., et al. Etiology and functional validation of gastrointestinal motility dysfunction in a zebrafish model of CHARGE syndrome. FEBS 2018, 285(11), pp.2125-2140.  
Blake, K.D. and Hudson, A.S. Gastrointestinal and feeding difficulties in CHARGE syndrome: A review from head to toe. AJMG 2017 Vol. 175  
<https://www.yalemedicine.org/conditions/abdominal-migraine>

Photos : CHARGE Syndrom e.V.

Graphiques : Avec l'aimable autorisation de Vecteezy.com

[www.drkimblake.com](http://www.drkimblake.com)