

Traitement de la constipation

Exemples de thérapies:

- Laxatifs osmotiques: Restoralax, polyéthylène glycol (PEG), Laxidase
- Laxatifs stimulants: Senokot, Exlax
- Laxatifs émoullissants: Ducosate Gastroparésie: cyprophedtadine
- Agents de motilité: cisapride, érythromyciné, métoclopramide

Exemples de thérapies comportementales:

- Défécation à heures fixes et entraînement de l'intestin
- Massage
- Orientation vers un psychologue pour enfants
- Orientation vers un diététicien (régime FODMAP)

Nouvelles modalités de traitement:

- Stimulation/greffe du nerf vague
- Transplantation fécale
- Injection de Botox dans le sphincter anal
- Stimulateurs/régulateurs nerveux
- Utilisation de probiotiques pour le microbiote



Pour plus d'informations:

www.drkimblake.com

Syndrome CHARGE et constipation

Brochure à l'attention des familles et des professionnels de la santé



Dr. Kim Blake, Professeure de pédiatrie, Université de Dalhousie MBBS, MRCP, FRCPC
www.drkimblake.com

La constipation

La constipation est un problème extrêmement courant dans le syndrome CHARGE.

Elle peut se traduire par des spasmes intestinaux fréquents, plus difficiles ou douloureux.

Elle est catégorisée comme un symptôme gastro-intestinal, l'un des plus fréquemment signalés dans le syndrome CHARGE. Ces problèmes gastro-intestinaux sont causés par des anomalies structurelles, des problèmes de motilité et des différences dans l'alimentation.

Symptômes de la constipation

- Aller à la selle moins de 3 fois par semaine
- Selles sèches, dures ou grumeleuses
- Selles difficiles ou douloureuses à éliminer
- Crampes ou ballonnements abdominaux
- Perte d'appétit

Causes possibles

- Anomalie ou dérèglement de l'innervation
- du tube digestif par le nerf vague
- Dysmotilité gastro-intestinale
- Anomalies anatomiques
- Troubles du comportement ou de l'alimentation
- Dysbiose intestinale

Le nerf vague

Le nerf vague (NC X) s'étend du tronc cérébral jusqu'aux organes internes.

Il régule la digestion, le rythme cardiaque et respiratoire, ainsi que les activités vasomotrices. Des études menées sur des animaux ont révélé une motilité intestinale anormale chez des modèles de poissons-zèbres porteurs du syndrome CHARGE.

En effet, les poissons-zèbres porteurs de mutations du gène CHD7 présentaient un moins grand nombre d'innervations entériques et du nerf vague dans l'appareil digestif, provoquant un péristaltisme anormal, un dérèglement des contractions intestinales et des retards dans l'évacuation des selles.

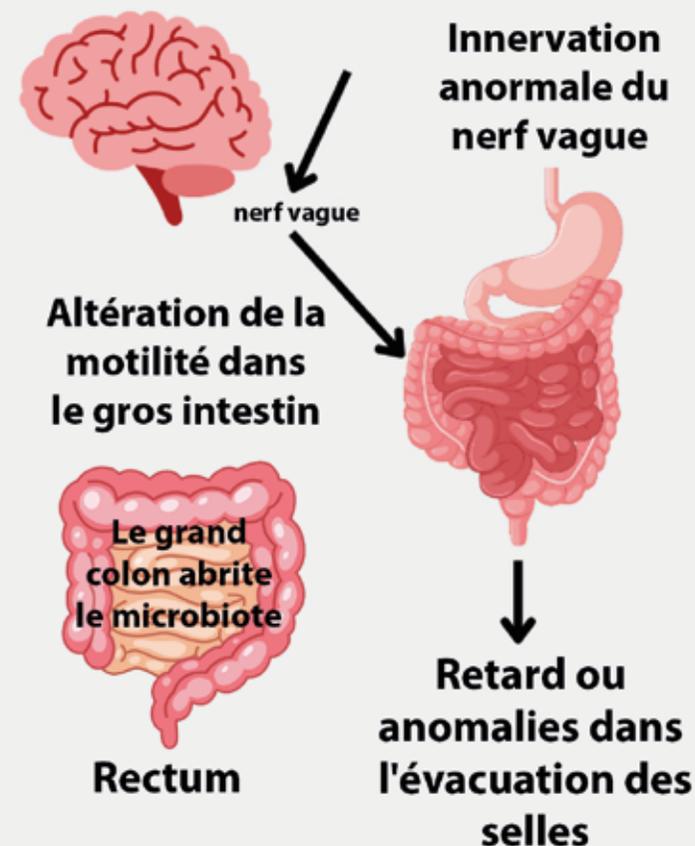
Prévention de la constipation

L'idéal est d'adopter une approche préventive car elle aidera à éviter une grande partie de la morbidité qui accompagne la constipation. Nous vous recommandons de faire appel à un gastroentérologue.

Les stratégies de prévention potentielles incluent:

- Consommation suffisante de liquides
- Exercices réguliers
- Thérapie comportementale
- Régime alimentaire
- Massage abdominal

Rôle supposé du nerf vague dans la constipation



Références:

Crosstalk between the gut microbiome and colonic motility in chronic constipation/<https://doi.org/10.3390/nu14183704>

Etiology and functional validation of gastrointestinal motility dysfunction in a zebrafish model of charge syndrome
<https://doi.org/10.1111/febs.14473>

Gastrointestinal and feeding difficulties in charge syndrome: A review from head-to-toe./<https://doi.org/10.1002/ajmg.c.315> 86 sacral nerve stimulation Tor constipation
<https://doi.org/10.1002/bjs.8944>

The significance of the gut microbiome in children with functional constipation. /<https://doi.org/10.17219/acem/131215>

Photos : CHARGE Syndrom e.V.

Graphiques : Avec l'aimable autorisation de Vecteezy.com

www.drkimblake.com