

# QU'AIMERIEZ-VOUS PARTAGER AUX PERSONNES

## QUI NE CONNAISSENT PAS

# LA SURDITÉ ?

« J'ai 91 ans et demi. Dans 9 ans, si je vis jusque-là, j'aurai 100 ans. Mais vivrai-je jusque-là ?

Depuis une dizaine d'années, je ressens une fatigue de plus en plus importante qui maintenant handicape toute ma vie. Fatigue qui, de temps en temps, s'ajoute à un mauvais sommeil. Fatigue qui, de plus en plus souvent, me laisse prostrée toute la journée dans mon fauteuil sans rien pouvoir faire. Fatigue qui m'empêche parfois de formuler une idée.

A cela s'ajoute un dérèglement de certaines fonctions du corps : je me lève plusieurs fois par nuit, je perds les sens du goût et de l'odorat, et depuis plus de 5 ans, je suis atteinte par une DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge) qui me rend maintenant la lecture extrêmement difficile. Ceci s'ajoutant à ma surdité que je traîne depuis une bonne cinquantaine d'années, mais en ayant eu la chance d'avoir été très bien suivie et équipée (j'ai reçu un implant cochléaire en 2001). J'ai malheureusement hérité des mauvais gènes de ma famille maternelle.

Je ne comprends rien à ce que diffusent la télévision et la radio, et je ne peux plus me servir de mon ordinateur, ni lire les journaux dont je ne déchiffre que les gros titres. Cela fait longtemps que je ne peux plus utiliser le téléphone pour téléphoner et je ne me sers même pas du téléphone à grosses touches fourni par la résidence où j'habite. Je parviens encore, mais avec difficulté, à lire des textos mais je mets très longtemps à composer un message.

Je ne bouge pratiquement plus, sinon quand quelqu'un m'emmène en voiture. J'ai arrêté de conduire en 2017. Je connais bien mon environnement intérieur et n'éprouve pas de difficulté à me déplacer à l'intérieur de la résidence où j'habite depuis 2017. Mais j'ai maintenant des difficultés à accomplir certains gestes de la vie quotidienne (préparer une vinaigrette, éplucher un fruit, verser un liquide dans un récipient...).

J'habite heureusement une résidence services à l'intérieur de laquelle je peux profiter d'un service restauration, du ménage et d'une aide pour les menus travaux de la vie courante. J'ai également l'aide régulière et efficace de ma fille.

Et je constate qu'entendre mal et voir mal handicape toute ma vie sociale, ce qui me plonge dans une très grande solitude et me coupe totalement de l'actualité.

**Ce qui m'a fait tenir le coup, c'est que j'ai presque toujours donné la préférence à l'esprit plutôt qu'à la matière. »**

Claudie

